



Istituto Comprensivo F. Ongaro
Lido-Pellestrina

Progetto di educazione alimentare «La salute comincia a tavola»

Incontro rivolto ai genitori

degli alunni di ogni ordine e grado su
COME SI NUTRONO DAVVERO I NOSTRI RAGAZZI
e su **COME AIUTARLI A MANGIARE MEGLIO**
tenuto dalla **dott.ssa Sabrina Meo**



17 marzo 2026

alle ore 17,00



 **presso auditorium
scuola Giovanni 23°**

Durante l'incontro la biologa-nutrizionista parlerà :

- degli errori più comuni nell'alimentazione di bambini e ragazzi
- dell'importanza della colazione e di come organizzarla
- delle bevande zuccherate ed energy drink
- di come leggere le etichette e scegliere meglio al supermercato.

La dottoressa fornirà :

- consigli per educare i ragazzi a mangiare in modo equilibrato
- idee per merende sane da portare a scuola

Utilizzare questo link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfP7yaOuBUBNezKoCHNhXI3dtmNd2povMUkoPWQcnSYRdZSQ/viewform?usp=publish-editor>

per compilare il modulo Google
utile per confermare la propria partecipazione

I docenti di ed. fisica

Dott.ssa Isabella Martinelli